

«Согласовано»

Директор МОУ

СОШ № 21 г. Спасская
Александрова Е.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 22.01. 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|----------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,9 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 90/30 | 11,4 | 11,9 | 11,2 | 200,0 | 297/593/ 2011/200 4 | |
| Макаронные изделия отварные №516 | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221,0 | 516/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном №686 | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 686/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 852 | 25,9 | 23,8 | 115,0 | 774,5 | | |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 100/30 | 12,7 | 15,2 | 12,4 | 222,0 | 297/593/ 2011 | |
| Макаронные изделия отварные №516 | 180 | 6,4 | 7,4 | 35,1 | 247 | 516/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном №686 | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 686/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 982 | 29,0 | 28,5 | 118,6 | 845,7 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: